



就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	エルロン	事業所番号	2110103252
住 所	岐阜市玉姓町三丁目13番地4	管理者名	大竹 貴子
電話番号	058-201-2271	対象年度	令和5年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要	
<p><活動内容></p> <p>実施場所：本店、施設外 zoomにてオンライン研修 実施日程：2023年6月3日(土) 内容：健康と食生活について・歯の健康について 参加利用者数 20名</p>	<p><活動の様子></p>  <p>②野菜をたくさん摂る</p>  <p>1日に摂りたい野菜量 350g</p>
<p><目的></p> <ul style="list-style-type: none"> ・一般就労に向けて、健康な生活が送れるよう日々の食生活で大切なことを学び、生活を見直すきっかけにしよう。 ・歯の健康は、身体的な健康だけでなく、精神的・社会的な健康にも大きく関わるので、正しい歯のお手入れ方法を学んでもらう。 	
<p><成果></p> <ul style="list-style-type: none"> ・一般就労をする上で、毎日規則正しい生活が送れるよう、食生活の基礎知識を具体的な写真やデータで学んでもらうことができた。毎日朝食を摂り、血圧を下げるために野菜を多く摂ること、減塩、加齢と共に食生活により気を配り、健康で働き続けるために大切なポイントを意識してもらった。 	

連携先の企業や事業所等の意見または評価	
<p>・zoomでの講義が初めてだったので、資料作りが大変でしたが、幅広い年齢の多くの人に聞いてもらえて良かったです。</p> <p>皆さん真剣に、興味深く聞いていただいたのが伝わりました。（渡邊さん）</p> <p>・講習会が初めてだったので緊張しましたが、今回の講習で歯医者への不安や恐怖が少なくなると嬉しいです。</p> <p>歯も身だしなみの一部なので、仕事をする上でも歯を大切に手入れすることは重要だと伝えられて良かったです。（水谷さん）</p>	
連携先企業（担当者）	岐阜市保健所 健康増進課 渡邊さん ・ 歯科衛生士 水谷さん

利用者からの意見・評価
<p>参加した利用者からの意見・評価</p> <p>利用者A：とても勉強になりました。できていないので耳が痛かったです。1日350gの野菜、頑張って摂りたいです。</p> <p>利用者B：休日は朝食を食べません。エネルギーの補給のために、食べなくては行けないと思いました。</p> <p>利用者C：「さあにぎやかにいただく」を意識して食事をします。3食、野菜を中心にした食事を摂ります。減塩を心がけます。</p> <p>利用者D：歯ブラシの交換時期、定期検診に行って、歯を大切にしようと思いました。</p>